

「何が悩みのタネ？ 心配事は何？」を整理してみよう

◆クッキリさせてみよう、我が子(担当児)の「**悩みのタネ**」や「**心配事**」

1. まずは、我が子(担当児)の「**気になること**」を書き出してみよう！

- 1) ひたすら、ランダムに、思いつくまま、そのままに
- 2) 小さいことも、大きいことも(下記の枠以外に)、何枚にもなって構わないので書き連ねる

[]

2. 次は、「気になること」を「**分類**」してみよう！ ～重複してもよい

- 1) 「気になること」を分類する項目は、子どもの状態に合わせて作っていく
- 2) 一つの状態が、二つ以上の項目にまたがることも多々ある
例えば、「**食べこぼしが多い**」は、“**身辺自立**”にも、“**手先の器用さ**”にも、“**お行儀**”にも分類する
- 3) 下記の項目は、単なる参考例です。必要に応じて、新しい項目を作って分類してみてください

健康 に関すること

[]

全身運動(動作) に関すること

[]

ことば に関すること

- ・発語
- ・理解 etc

コミュニケーション・社会性 に関すること

[]

知能・認知 に関すること

[]

手の使い方・手先の器用さ に関すること

[]

身辺自立 に関すること

- ・トイレ
- ・食事
- ・着替え etc

見栄え・お行儀の良さ に関すること

[]

情緒・感情 に関すること

[]

生活リズム・睡眠リズム に関すること

[]

3. 最後に、「気になること」を「**順序づけ**」てみよう！

そして、上位3つ くらいから 相談 に乗ってもらったりして取り組みを始めてよう

[]